

FIT AM SMARTPHONE

KOSTENFREIE KURSE UND VORTRÄGE



März bis Dezember 2024
Caritas Quartiersbüro
Von Witzleben Straße 20
Anmeldung erforderlich



*Für Menschen.
Für Münster.*

STADT  MÜNSTER



Entdecken Sie die digitale Welt mit unseren kostenfreien Smartphonekursen! Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der mobilen Technologie und erlernen Sie grundlegende Fähigkeiten, um das Beste aus Ihren Geräten herauszuholen und nützliche Anwendungen für Ihren Alltag kennenzulernen. Egal, ob Sie Anfänger:in sind oder bereits Erfahrung haben - unsere Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihr Wissen zu erweitern und sich in Ihrem Stadtviertel digital zu vernetzen. Machen Sie sich bereit, Ihre mobilen Geräte optimal zu nutzen und neue Horizonte zu entdecken.

Anmeldung



Nicole Rolfsen

Büro Aaseestadt/Pluggendorf

Von-Witzleben-Straße 20
48151 Münster



0251 53009429
0151 62312837

nicole.rolfsen@caritas-ms.de

**WIR MACHEN SIE FIT
FÜR DIE DIGITALE WELT**

INHALTSVERZEICHNIS

Angebote der Young Caritas

S. 1

Smartphone-Sprechstunde

Kurse von FördiKo

S. 3

Smartphone-Grundlagen-Kurse

Themenworkshops

Digitale Lernwerkstatt

Alle Termine in der Übersicht

S. 12



ANGEBOTE DER YOUNG CARITAS DIGITALCAFÉ UND SMARTPHONE-SPRECHSTUNDEN

Die jungen Ehrenamtlichen der youngcaritas engagieren sich in unterschiedlichen Themenfeldern – dazu zählt auch das Engagement mit und für ältere Menschen.

Im Quartiersbüro in der Aaseestadt teilen die jungen Menschen ihr Wissen rund um das Smartphone mit Ihnen.



Kontakt



Iria Jaeger

Josefstraße 2
48151 Münster



0251 53009-342
0151 40746083

iria.jaeger@caritas-ms.de

Achtung: Die Anmeldung der Sprechstunden läuft nicht über die Young Caritas, sondern über das Quartiersbüro am Aasee (Nicole Rolfsen).

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

In der Smartphone-Sprechstunde haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen rund ums Smartphone zu stellen. In der Eins-zu-Eins-Beratung beantworten die jungen Engagierten ihre individuellen Fragen und probieren Lösungswege mit Ihnen aus.

Das Angebot findet jeden zweiten Mittwoch von 16 – 18 Uhr statt. Eine Anmeldung für einen 45-minütigen Termin ist erforderlich und erfolgt über Quartiersmanagerin Nicole Rolfsen.

Termine jeden zweiten Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr

- März 06.03., 20.03.
- April 03.04., 17.04.
- Mai 15.05., 29.05.
- Juni 12.06., 26.06.
- Juli 10.07., 24.07.
- August 07.08., 21.08.
- September 04.09., 18.09.
- Oktober 02.10., 16.10., 30.10.
- November 13.11., 27.11.
- Dezember 04.12., 18.12.

Anmeldung notwendig



DEN UMGANG MIT DEM SMARTPHONE LERNEN



Grundlagen 1

Dieser 7-teilige Kurs richtet sich an alle Menschen, die neu in die Benutzung eines Smartphones einsteigen oder schon länger dabei sind, aber grundlegende Funktionen in angenehmer Atmosphäre und kleiner Gruppe lernen möchten. Neben einer ausführlichen Erläuterung der Benutzeroberfläche und Bediengesten werden Einführungen in die grundlegenden Funktionen eines Smartphones gegeben.

Mögliche Themen:

- Hilfreiche Einstellungen
- Telefonieren und Kontakte anlegen
- Grundlegende Bedienung von Whatsapp
- Fotografie und digitale Fotoalben
- Apps herunterladen und ausprobieren
- Einführung in das Navigieren mit Google Maps

Der erste Termin ist jeweils ein Einführungsvortrag, bei dem grundlegendes Wissen zum Internet und zu Apps vermittelt wird.

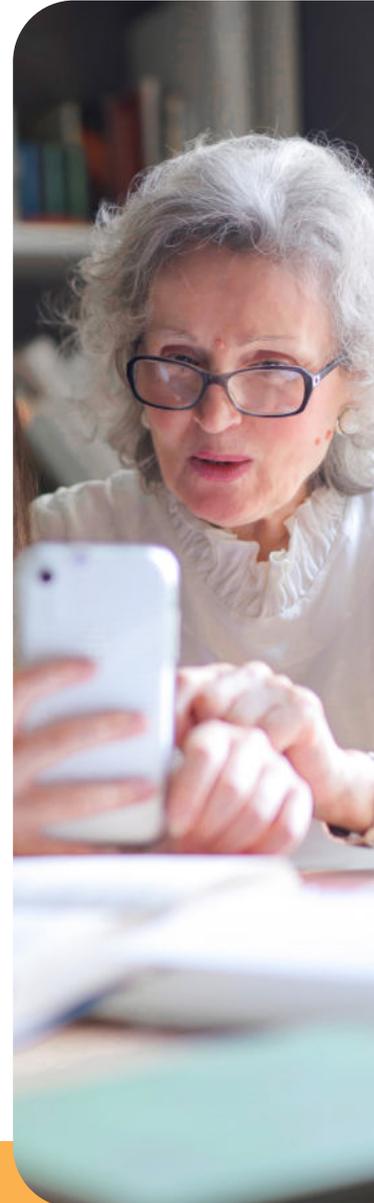
Voraussetzung: Ein eingerichtetes Smartphone

Kursdurchlauf 1 (Frühjahr) 20.03. - 19.04.24

- Mi., 20.03.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Mi., 03.04.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 05.04.24 10:00 - 11:30 Uhr
- Mi., 10.04.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 12.04.24 10:00 - 11:30 Uhr
- Mi., 17.04.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 19.04.24 10:00 - 11:30 Uhr

Kursdurchlauf 2 (Sommer) 16.08. - 06.09.24

- Fr., 16.08.24 10:00 - 11:30 Uhr
- Mi., 21.08.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 23.08.24 10:00 - 11:30 Uhr
- Mi., 28.08.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 30.08.24 10:00 - 11:30 Uhr
- Mi., 04.09.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 06.09.24 10:00 - 11:30 Uhr



DEN UMGANG MIT DEM SMARTPHONE LERNEN



Grundlagen 2

Der Grundlagenkurs 2 widmet sich Themen, welche über die Inhalte des ersten Grundlagenkurses hinausgehen und zielt auf eine Vertiefung bereits erworbener Kenntnisse ab. Ausgehend von den Wünschen der Kursteilnehmer:innen werden z. B. verschiedene Apps heruntergeladen und gemeinsam erschlossen.

Mögliche Themen:

- Vertiefung Whatsapp
- Vertiefung Fotografie
- Sicherheit am Smartphone
- Google und Co.: Suchmaschinen verstehen und benutzen
- Mobilitäts-Apps wie Deutsch Bahn, Komoot oder Google Maps
- E-Mails und Benutzerkonten
- Ihre Wunsch-Apps und -Themen

Voraussetzung: Ein eingerichtetes Smartphone und grundlegende Bedienungskennnisse

Kursdurchlauf 1 (Sommer) 03.07. - 19.07.24

- Mi., 03.07.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 05.07.24 10:00 - 11:30 Uhr
- Mi., 10.07.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 12.07.24 10:00 - 11:30 Uhr
- Mi., 17.07.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 19.07.24 10:00 - 11:30 Uhr

Kursdurchlauf 2 (Herbst) 09.10. - 25.10.24

- Mi., 09.10.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 11.10.24 10:00 - 11:30 Uhr
- Mi., 16.10.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 18.10.24 10:00 - 11:30 Uhr
- Mi., 23.10.24 14:00 - 15:30 Uhr
- Fr., 25.10.24 10:00 - 11:30 Uhr



UNTERWEGS MIT KOMOOT WANDERN UND RADFAHREN PER APP

Komoot ist eine großartige App, mit der Sie die Welt auf ganz neue Weise entdecken können. Sie bietet uns vielfältige Möglichkeiten Wanderrouen, Spaziergänge und Fahrradtouren zu planen und uns unterwegs mit dem Smartphone entlang der Route führen zu lassen.

Wir stellen Ihnen die kostenfreien Hauptfunktionen der Komoot-App vor und beantworten Ihre Fragen zur App, damit Sie diese zukünftig selbstständig bedienen und nutzen können.

Einzeltermin: Mittwoch, 15.05.24, 14:00 - 15:30 Uhr

Einzeltermin: Mittwoch, 12.06.24, 14:00 - 15:30 Uhr

FOTOGRAFIEREN MIT DEM SMARTPHONE FOTOS MACHEN UND DIGITAL VERWALTEN

Sie möchten mit Ihrem Smartphone schöne Fotos machen und digitale Fotoalben anlegen? Kein Problem! Unser Smartphone ermöglicht hochwertige Fotos und Videos jederzeit und überall. Wir können diese in digitalen Alben speichern, teilen und zu persönlichen Kunstwerken gestalten.

In diesem Kurs entdecken Sie die vielseitigen Funktionen Ihrer Smartphonekamera und probieren sie gemeinsam aus.

Mittwoch, 22.05.24, 14:00 - 15:30 Uhr



WHATSAPP & CO.: MESSENGER

Mit Messenger-Apps wie z. B. Whatsapp haben Sie die Möglichkeit mit Ihren Liebsten kostenfrei und von überall in Verbindung zu bleiben.

In diesem Kurs wird die App grundlegend vorgestellt sowie auf spezifische Fragen der Teilnehmenden eingegangen. Mögliche Themen: Textnachrichten, Sprachnachrichten, Fotos auszutauschen, Gruppenchats oder (Video)-Telefonie.

Mittwoch, 05.06.24, 14:00 - 15:30 Uhr

SICHERHEITSTIPPS FÜR DAS SMARTPHONE

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Smartphone und Ihre persönlichen Daten bestmöglich schützen können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sorgenfrei im Internet surfen, sichere Passwörter erstellen und welche Apps Sie bedenkenlos nutzen können. Lernen Sie praktische Tipps und Tricks kennen, um Ihre Online-Sicherheit zu erhöhen und machen Sie Ihr Smartphone zu einem sicheren und vertrauenswürdigen Begleiter in Ihrem digitalen Alltag!

Mittwoch, 31.07.24, 14:00 - 15:30 Uhr



GOOGLE MAPS ORTE FINDEN UND NAVIGIEREN

Wir machen Sie mit der wohl bekanntesten und hilfreichsten Karten- und Navigations-App vertraut. Die Rede ist von Google Maps! Mit dieser nützlichen App können wir uns zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Auto durch jede Stadt navigieren lassen, aktuelle Bus- und Bahnfahrpläne einsehen, Autofahrten planen und uns auf einer Karte Informationen über Lokalitäten in der Nähe anzeigen lassen. Wir stellen Ihnen die Grundfunktionen der App vor und zeigen Ihnen, wie Sie diese in Ihrem Alltag nutzen können.

Mittwoch, 07.08.24, 14:00 - 15:30 Uhr

TELEMEDIZIN ARZTTERMINE PER APP

Ob es um einen Termin bei Fachärzt*innen für einen selbst oder um Termine für Angehörige geht, Apps wie Doctolib versprechen Erleichterung. Deswegen haben Sie bei diesem Themenworkshop die Möglichkeit, sich in entspannter Runde und ohne die Notwendigkeit von technischen Vorkenntnissen über diese Anwendungen zu informieren und sie vor Ort auszuprobieren.

Mittwoch, 06.11.24, 14:00 - 15:30 Uhr

APPS FÜR MÜNSTER

In diesem Vortrag stellen wir Ihnen verschiedene Apps vor, die speziell für Münster entwickelt wurden oder in Münster nützlich sind. Dabei werden verschiedene Kategorien wie Verkehr, Kultur und Freizeit abgedeckt. Wir geben Ihnen Tipps und zeigen Ihnen, wie Sie die entsprechenden Apps wie z. B. "Meet5" herunterladen und nutzen, um Ihr Leben in Münster zu erleichtern und zu bereichern.

Mittwoch, 13.11.24, 14:00 - 15:30 Uhr



VERTIEFUNGSANGEBOT

SMART AM PHONE: DIE DIGITALE LERNWERKSTATT



In unserem neuen Vertiefungsangebot “Smart am Phone - Die digitale Lernwerkstatt” haben Menschen, die bereits Kurse und Workshops besucht haben, die Möglichkeit, ihr erworbenes Wissen zu festigen. Hier steht das eigene Ausprobieren im Vordergrund!

Gerade Anwendungen, die man nicht so häufig benutzt, hat man nach einem Kurs schnell wieder verlernt. Deswegen halten wir gemeinsam das Gelernte frisch. Dabei haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, selbstbestimmt und im eigenen Tempo, Inhalte zu wiederholen. Begleitet wird das Angebot von einem:einer Digitaltrainer:in, der:die Übungen mitbringt und bei Fragen und auftauchenden Problemen zur Seite steht.

24.04. - 14.08.24

- Mi., 24.04.24
- Mi., 29.05.24
- Mi., 26.06.24
- Mi., 24.07.24
- Mi., 14.08.24

11.09. - 11.12.24

- Mi., 11.09.24
- Mi., 30.10.24
- Mi., 20.11.24
- Mi., 11.12.24

ANGEBOTSÜBERSICHT

MÄRZ

- | | | |
|-------------------|--|---------------|
| 06.03. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 20.03.-
19.04. | Grundlagen am Smartphone 1 (Seite 3 und 4)
je Mi. 14:00 - 15:30 & Fr. 10:00 - 11:30 Uhr | FördiKo |
| 20.03. | Smartphone-Sprechstunde (Seite)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |

APRIL

- | | | |
|--------------------|--|---------------|
| 03.04. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 17.04. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 24.04. -
14.08. | Smart am Phone: Die digitale Lernwerkstatt (Seite 11)
mittwochs 14:00 - 15:30 Uhr | FördiKo |

TERMINE VON MÄRZ BIS DEZEMBER 2024

MAI

- | | | |
|--------|--|---------------|
| 15.05. | Wandern und Radfahren mit Komoot (Seite 7)
Mittwoch 14:00 - 15:30 Uhr | FördiKo |
| 15.05. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 22.05. | Fotografieren und digitale Fotoalben (Seite 7)
Mittwoch 14:00 - 15:30 Uhr | FördiKo |
| 29.05. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |

JUNI

- | | | |
|--------|--|---------------|
| 05.06. | Whatsapp (Seite 8)
Mittwoch 14:00 - 15:30 Uhr | FördiKo |
| 12.06. | Wandern und Radfahren mit Komoot (Seite 7)
Mittwoch 14:00 - 15:30 Uhr | FördiKo |
| 12.06. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 26.06. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |

ANGEBOTSÜBERSICHT

JULI

- | | | |
|--------------------|--|---------------|
| 03.07. -
19.07. | Grundlagen am Smartphone 2 (Seite 5 und 6)
je Mi. 14:00 - 15:30 & Fr. 10:00 - 11:30 Uhr | FördiKo |
| 10.07. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 24.07. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 31.07. | Sicherheit am Smartphone (Seite 8)
Mittwoch 14:00 - 15:30 Uhr | FördiKo |

AUGUST

- | | | |
|--------------------|--|---------------|
| 07.08. | Google Maps (Seite 9)
Mittwoch 14:00 - 15:30 Uhr | FördiKo |
| 07.08. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 16.08. -
06.09. | Grundlagen am Smartphone 1 (Seite 3 und 4)
je Mi. 14:00 - 15:30 & Fr. 10:00 - 11:30 Uhr | FördiKo |
| 21.08. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |

TERMINE VON MÄRZ BIS DEZEMBER 2024

SEPTEMBER

- | | | |
|--------------------|--|---------------|
| 04.09. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 11.09. -
11.12. | Smart am Phone: Die digitale Lernwerkstatt (Seite 11)
mittwochs 14:00 - 15:30 Uhr | FördiKo |
| 18.09. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |

OKTOBER

- | | | |
|--------------------|--|---------------|
| 02.10. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 09.10. -
25.10. | Grundlagen am Smartphone 2 (Seite 5 und 6)
je Mi. 14:00 - 15:30 & Fr. 10:00 - 11:30 Uhr | FördiKo |
| 16.10. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 30.10. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |

ANGEBOTSÜBERSICHT

NOVEMBER

- | | | |
|--------|--|---------------|
| 06.11. | Telemedizin: Arzttermine per App (Seite 9)
Mittwoch 14:00 - 15:30 Uhr | FördiKo |
| 13.11. | Apps für Münster (Seite 10)
Mittwoch 14:00 - 15:30 Uhr | FördiKo |
| 13.11. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 27.11. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |

DEZEMBER

- | | | |
|--------|---|---------------|
| 04.12. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |
| 18.12. | Smartphone-Sprechstunde (Seite 2)
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | young caritas |

FÜR ALLE ANGEBOTE IST EINE ANMELDUNG ÜBER DAS QUARTIERSBÜRO NOTWENDIG

Büro Aaseestadt/Pluggendorf

Von-Witzleben-Straße 20
48151 Münster
Tel.: 0251 53009 429

Öffnungszeiten

Offene Sprechstunde:
Dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr
und nach Terminabsprache



Mögliche Anfahrt mit dem Bus zum Quartiersbüro in der Von-Witzleben-Straße 20 ab dem Hauptbahnhof:

Linie 15 und 16
Linie 2 und 10

Austieg DZ Hyp / IHK
Austieg Platz der Weißen Rose

Fußweg ca. 500m
Fußweg ca. 500m